



Frankfurter Ruder- und Kanusportverein Sachsenhausen 1898 e.V.

Informationen zum Training für Kanu

Liebe Trainingsteilnehmer, liebe Eltern,

um Euch einen kleinen Einblick zu vermitteln, was auf Euch zukommt, hier einige Infos über unsere Trainingsaktivitäten.

Grundsätzlich hat unser Training das Ziel, den Umgang mit unserem Sportgerät, den Kajaks und Kanadiern, den Umgang mit dem Medium Wasser und unserer Umwelt zu erlernen.

Zunächst lernen wir Grundfertigkeiten, wie z.B. die Boote zu fahren und zu steuern. Als Anfänger werdet ihr in einem 2-Personen-Boot mitgenommen. Ihr seid somit erst mal nicht allein, und lernt die Grundkenntnisse. Es werden Techniken eingeübt die uns helfen, effektiv ein Kanu dorthin zu bewegen, wohin wir damit möchten. Weiter wird Kondition und Kraft trainiert. Im Sommer bewegen wir uns in der Regel auf dem Main vor unserem Vereinsgelände am Mainwasenweg.

Wir fahren sowohl in Richtung der Frankfurter Innenstadt mit seiner tollen Skyline wie auch in Richtung Offenbach, durch die Schleuse in ein weniger bebautes Stück des Mains, am Offenbacher Hafen.

Wichtige Voraussetzung dafür ist, dass ihr als Teilnehmer schwimmen könnt. Ihr braucht keine Spitzenschwimmer zu sein, da wir uns hauptsächlich in Ufernähe aufhalten und Auftriebswesten getragen werden, aber es ist dennoch wichtig, dass ihr euch für mehrere Minuten sicher über Wasser halten könnt. Ein Freischwimmer-Abzeichen ist daher Pflicht. Solltet ihr über dieses Abzeichen nicht verfügen, müsst ihr uns anderweitig belegen können, dass ihr Schwimmen könnt, bzw. mit Einschränkungen bei der Teilnahme am Training rechnen. Auf der Einverständniserklärung zur Teilnahme bzw. auf dem Anmeldeantrag zur Mitgliedschaft, die Eure Eltern ausgefüllt und unterschrieben an den Verein übergeben sollen, ist hierfür extra ein Punkt aufgeführt. Wenn Euch Eure Eltern mit der Schwimm-Fertigkeit bescheinigen, dass ihr schwimmen könnt, dann geht es auch ohne Abzeichen. Wir behalten uns dennoch vor, dies auch zu überprüfen, und bei einer Schwimmschwäche die Mitnahme auf das Wasser zu verweigern. Da müssen wir uns absichern, es geht schließlich um Eure Sicherheit.

Da auf dem Main Berufsschiffahrt stattfindet, werdet ihr auch entsprechend in Sicherheits- und Verkehrsthemen eingewiesen. Dies ist auch mit ein Grund, weshalb wir hauptsächlich in Ufernähe fahren. Dort sind wir nicht in der Schifffahrtslinie. Hier ist besonders wichtig, dass ihr wirklich darauf hört, was Euch eure Trainer sagen, um nicht unnötig in Gefahr zu geraten.

Für Fortgeschrittene gibt es in den Sommermonaten dann die Möglichkeit, am jeweils letzten Sonntag eines Monats eine Einführung in das Fahren auf Wildwasser zu bekommen. Dies findet nach Absprache in Marburg statt, wo der dortige Wildwasser-Kanu-Verein eine eigene Wildwasserstrecke unterhält.

Im Winter ist das Wasser des Mains für unser Jugendtraining nicht geeignet, daher wechseln wir in den Wintermonaten, die bei uns von Oktober bis April gehen, zum Training in das Schwimmbad. Dort erlernen wir das richtige Kentern, unter Wasser aus dem Boot aussteigen, Kenterrollen (das sind Techniken, um das Boot wieder aufzurichten, ohne aussteigen zu müssen) und Bergetechniken. Außerdem können wir dort unsere Schwimmfertigkeiten verbessern und haben hin und wieder auch mal Spaß bei Wasserspielen.

Ich hoffe Ihr konntet einige Informationen erhalten und habt viel Spaß bei Eurem Training mit uns.

Viele Grüße vom FRVS 1898 e.V.



Frankfurter Ruder- und Kanusportverein Sachsenhausen 1898 e.V.

Allgemeine Einverständniserklärung zur Teilnahme am Training

Generelle Trainingszeit und Ort:

Dienstag Abend auf dem Main ab Höhe Frankfurt-Oberrad oder in der Schwimmhalle der Berthold-Otto-Schule in Frankfurt-Griesheim, ggf. bekannt zu gebende Ersatzsportstätte; Schwimmhalle des Isb H. Im Sommer zwischen 17:45 Uhr und 20:30 Uhr, im Winter zwischen 18:45 Uhr und 22:00 Uhr in den Schwimmhallen.

Hiermit erlaube ich meinem Kind verbindlich die Teilnahme am regulären und freien (ggf. kurzfristig bekannt gegebenen) Training. Den Info-Brief über Inhalte und Tätigkeiten während der Trainings habe ich zur Kenntnis genommen. Die Trainingszeiten und -orte habe ich zur Kenntnis genommen.

Nachname des Teilnehmers

Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Typ der Tetanusimpfung

Datum der letzten Tetanusimpfung

Schwimmfertigkeiten (z. B. Schwimmabzeichen, Unsicherheiten, Nichtschwimmer)

Gesundheitliche Einschränkungen (Asthma, Allergien, Diabetes, Epilepsie, Behinderungen, ...)

Gebrauch und Notwendigkeit von Medikamenten (Name des Präparats/Dosierung/Art der Anwendung)

Andere Einschränkungen (z. B. Einschränkungen beim Essen, Höhenangst, ...)

Erreichbarkeit (Anschrift, Mail, Telefonnummer) der Eltern/Erziehungsberechtigten

(Bitte hier unbedingt die Erreichbarkeit während der Trainingszeiten angeben. Es können auch mehrere Möglichkeiten oder Vertreter angegeben werden)

Ort, Datum

Unterschrift eines Elternteils/Erziehungsberechtigten



Frankfurter Ruder- und Kanusportverein Sachsenhausen 1898 e.V.

Datenschutz/Persönlichkeitsrechte

Der FRVS 1898 e.V. verpflichtet sich mit den angegebenen Daten sorgsam und den gesetzlichen Bestimmungen entsprechend zu verfahren. Die angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Ich habe im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des DS-GVO das Recht auf:

- Auskunft über die zu meiner Person gespeicherten Daten, deren Empfängern, sowie den Zweck und Art der Speicherung (frühestens innerhalb von 2 Wochen),
- Berichtigung der gespeicherten Daten im Falle der Unrichtigkeit, Löschung oder Sperrung der persönlichen Daten, Einschränkung der Bearbeitung der Daten,
- Widerruf und Widerspruch, Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde

Diese Rechte können auch zu einem späteren Zeitpunkt in Anspruch genommen werden. Für weitere Fragen kann ich mich jederzeit an den Datenschutzbeauftragten des Vereins wenden. **Kontaktdaten:** datenschutz@frvs-1898.de

.....
Unterschrift

✂

Für meine Unterlagen

Datenschutz/Persönlichkeitsrechte

Der FRVS 1898 e.V. verpflichtet sich mit den angegebenen Daten sorgsam und den gesetzlichen Bestimmungen entsprechend zu verfahren. Die angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Ich habe im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des DS-GVO das Recht auf:

- Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfängern, sowie den Zweck und Art der Speicherung (frühestens innerhalb von 2 Wochen),
- Berichtigung der gespeicherten Daten im Falle der Unrichtigkeit, Löschung oder Sperrung der persönlichen Daten, Einschränkung der Bearbeitung der Daten,
- Widerruf und Widerspruch, Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde

Diese Rechte können auch zu einem späteren Zeitpunkt in Anspruch genommen werden. Für weitere Fragen kann ich mich jederzeit an den Datenschutzbeauftragten des Vereins wenden. **Kontaktdaten:** datenschutz@frvs-1898.de